

Bulletin d'inscription

Nom :
Prénom :
Adresse :
Code Postal : Ville :
Tél : Portable :
Email :

Je m'inscris à l'Atelier Santé suivant (cochez la ou les cases concernées) :

- Révélez votre féminité sacrée** – 28 février 2016 de 9h30 à 17 h
- Apprivoisez votre stress** – 24 avril 2016 de 9h30 à 17h
- Incarnez votre puissance intérieure** – 12 juin 2016 de 9h30 à 17h

Déjeuner-partage sur place entre 12h30 et 14h : chaque participant est invité à amener son pique-nique.

Chaque atelier est limité à 12 participants maximum.

Votre dossier d'inscription (bulletin rempli + chèque d'acompte de 30 % du montant de l'inscription) est à envoyer à l'adresse mentionnée pour le lieu des ateliers (voir au verso).

Je joins un chèque de Euros à l'ordre de Carine CILIA ou de Yannick FERRER.

Date :

Signature :

Modalités d'inscription :

Votre inscription est confirmée dès réception du bulletin complété et accompagné du chèque d'acompte. Le solde est à régler en début d'atelier. Pour toute annulation de votre part moins d'une semaine avant l'atelier, l'acompte ne pourra être remboursé. En cas d'annulation de notre part, l'acompte vous sera remboursé ou à faire valoir sur une prochaine session.

Les Ateliers Santé de Carine Cilia et Yannick Ferrer



Objectif ? Plénitude ! Car accéder au meilleur de soi est la clé essentielle pour entretenir une relation harmonieuse avec soi-même, et avec le monde qui nous entoure.

Les Ateliers Santé de de Carine Cilia (infirmière D.E., hypnothérapeute) et Yannick Ferrer (naturopathe holistique) sont conçus pour offrir à chacun la possibilité de développer ses potentiels et exprimer pleinement sa créativité.

Ces ateliers associent des pratiques héritées des cultures traditionnelles du monde, et les apports des techniques modernes, pour vibrer d'un accord parfait entre toutes les dimensions de soi-même.

Contact et réservation :

Yannick Ferrer
Tél : 06 61 58 30 73
contact@beefeed.fr
www.beefeed.fr

Carine Cilia
Tél : 06 61 58 28 27
contact@hypnosoins.fr
www.hypnosoins.fr

Les Ateliers Santé de Carine Cilia & Yannick Ferrer

Révéléz votre féminité sacrée

28 février 2016



Toutes les grandes traditions évoquent la féminité sacrée. Nous explorerons cette dimension de votre personnalité dans toute sa richesse.

Prendre conscience de ses qualités, de ses valeurs intrinsèques et les incarner pleinement, permet à la femme de contacter sa puissance spécifique et de prendre sa juste place dans le monde, en harmonie avec elle-

même et les autres. Pour amorcer ce chemin, nous ferons le lien entre physiologie et psychisme au féminin, évoquerons le symbolisme du corps de la femme et les enjeux associés, et découvrirons les huiles essentielles de la féminité sacrée.

Apprivoisez votre stress

24 avril 2016



Le stress est un des moteurs de l'action. Mais comment éviter le sur-régime et le dérapage du burn out ? Découvrez les outils des anciennes traditions ainsi que des pratiques novatrices pour gérer le stress et les émotions négatives au quotidien.

C'est par un travail sur le corps, et par le centrage, que nous pouvons calmer les agitations du mental et retrouver

sérénité, confiance ainsi que le lâcher prise nécessaire pour avoir un autre regard sur la vie.

Après avoir identifié les mécanismes du stress, nous parlerons hygiène de vie, vous apprendrez l'auto-hypnose, des points réflexes anti-stress, ainsi que d'autres clés rapides et efficaces pour rester zen.

Incarnez votre puissance intérieure

12 juin 2016



«... Nous sommes puissants au-delà de toute limite »

Cette citation de Martin Luther King traduit le fait que nous avons tous des ressources insoupçonnées, donc sous exploitées...

Découvrez des clés pratiques pour les mobiliser et vous réapproprier votre propre puissance.

Par la danse chamanique, la pratique d'exercices en lien avec la nature, les pierres de soin, l'olfactothérapie, ainsi que des méditations spécifiques, vous découvrirez des outils fondamentaux pour incarner cette réalité d'être et rayonner en toute majesté.

Tarifs

Inscription à 1 seul atelier	:	105 Euros
Inscription à 3 ateliers	:	90 Euros par atelier
Tarif étudiant	:	75 Euros
Tarif participant Café Santé	:	75 Euros

Lieu

Les deux chênes, 781 chemin de l'Arbois, 13880 VELAUX